

“GIMNASIA TERAPÉUTICA”

EL EJERCICIO FÍSICO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

**Todos los lunes de 12:00 a 13:00 y los viernes de 10:30 a 11:30 en Centro Cívico “El Campillo” en C/ Hostieros, 1
Inicio 15 de Enero de 2018.**

Destinado a todas las persona que cursen con alguna enfermedad autoinmune.

Técnicas utilizadas: pilates, escuela de espalda, relajación,... todas utilizadas como método empleado para la rehabilitación, mantenimiento, prevención y paliación de la sintomatología causada por la enfermedad autoinmune.

Imparte:

Diplomadas en Educación y experta en gimnasia terapéutica.

Organiza:

Asociación de Enfermedades Autoinmunes y Vasculitis de Castilla y León.

Teléfono de información: 606 91 11 15 ó 607 38 87 85

www.eavacyl.org

eavacyl@eavacyl.org

