

# “GIMNASIA TERAPÉUTICA”

**EL EJERCICIO FÍSICO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA**

**Todos los Miércoles de 18,30 a 19,30 en nuestra nueva sede Colegio Constanza Martín, Calle Arturo Moliner, S/N, en el barrio de San Pedro Regalado (línea de autobús 1)  
Inicio 17 de mayo de 2017.**

*Destinado a todas las persona que cursen con alguna enfermedad autoinmune.*

*Técnicas utilizadas: pilates, escuela de espalda, relajación, ... todas utilizadas como método empleado para la rehabilitación, mantenimiento, prevención y paliación de la sintomatología causada por la enfermedad autoinmune.*

**Imparte:**

*Diplomadas en Educación y experta en gimnasia terapéutica.*

**Organiza:**

**Asociación de Enfermedades Autoinmunes y Vasculitis de Castilla y León.**

**Teléfono de información: 606 91 11 15 ó 607 38 87 85**

**[www.eavacyl.org](http://www.eavacyl.org)**

**[eavacyl@eavacyl.org](mailto:eavacyl@eavacyl.org)**



**Con la colaboración de**