

“GIMNASIA TERAPÉUTICA”

EL EJERCICIO FÍSICO PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

**Todos los viernes de 10,30 a 11,30 en Centro Cívico
“El Campillo” en C/ Hostieros, 1 desde abril de 2017.**

*Destinado a todas las persona que cursen con alguna
enfermedad autoinmune.*

*Técnicas utilizadas: pilates, escuela de espalda, relajación,... todas
utilizadas como método empleado para la rehabilitación, mantenimiento,
prevención y paliación de la sintomatología causada por la enfermedad
autoinmune.*

Imparte:

Diplomada en Educación y experta en gimnasia terapéutica.



Organiza:

**Asociación de Enfermedades Autoinmunes y
Vasculitis de Castilla y León.**

Teléfono de información: 606 91 11 15 ó 607 38 87 85
www.eavacyl.org
eavacyl@eavacyl.org

Con la colaboración de